

PARA PADRINOS Y CANDIDATOS A LA CONFIRMACIÓN  
FOR CONFIRMATION SPONSORS AND CANDIDATES

de fe a fe

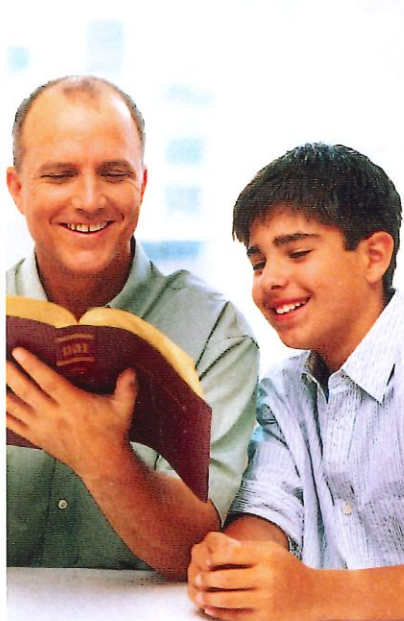
faith  
to faith



6

CONVERSACIONES  
CONVERSATIONS


**LOYOLA PRESS.**  
UN MINISTERIO JESUITA  
A JESUIT MINISTRY



# 10 consejos para ser un buen padrino

- 1.** Ofrezca el regalo de su tiempo y atención al candidato durante el tiempo de preparación para el sacramento de la Confirmación.
- 2.** Escuche más que hable. Escuche sin juzgar.
- 3.** Cuando hable, hágalo desde su corazón.
- 4.** Encuentre pequeñas formas de demostrarle a su candidato que está pensando en él o ella a lo largo de su preparación con un mensaje de correo electrónico, una llamada de teléfono o enviándole una tarjeta por correo.
- 5.** Pregunte al candidato por aquellos intereses que ha compartido con usted y dialoguen sobre ellos.
- 6.** Rece por el candidato todos los días y pídale a él que rece por usted.
- 7.** Háblele de cosas que ejemplifiquen su fe. No tienen que ser piadosas o de manifiesta santidad; pueden simplemente reflejar los desafíos y las gracias de la vida cotidiana.
- 8.** Elogie de forma concreta y positiva la bondad y el potencial que ve en el candidato.
- 9.** Tenga en cuenta que su función no termina el día de la Confirmación. Haga planes para seguir en contacto con el candidato. Cada cumpleaños, aniversario de Bautismo o de Confirmación envíele una nota, una tarjeta o un pequeño regalo que hable de su fe.
- 10.** Deje que esta invitación a ser un padrino le inspire para centrarse más en su propia fe, lo que no solo le ayudará a usted, sino que también será un gran ejemplo para su candidato.

Visite [www.loyolapress.com/confirmacion](http://www.loyolapress.com/confirmacion) para obtener más recursos para padrinos y candidatos.



# ¿qué es *De fe a fe*?

**DE FE A FE** es un recurso adaptable diseñado para ayudar a cualquier persona que esté acompañando a un candidato en su experiencia hacia la Confirmación, ya sea un padrino, padre, catequista o compañero candidato. Las seis conversaciones que se cubren en *De fe a fe* están diseñadas para promover una oración reflexiva y un compartir abierto de su propia experiencia de algunos elementos fundamentales de nuestra fe católica. Las conversaciones se pueden utilizar en secuencia o se pueden programar para coincidir con un tema específico en su programa. Lo ideal sería que estas conversaciones estimularan conversaciones espontáneas sobre la fe que puedan continuar durante mucho tiempo después de que termine la ceremonia de la Confirmación.

## Para el director del programa

Puede encontrar más información sobre cómo usar este recurso en la *Guía para el director del programa* o en [www.loyolapress.com/confirmacion](http://www.loyolapress.com/confirmacion).

## Su papel como padrino

Ha sido escogido para desempeñar una función importante en la vida de un joven. Se le ha invitado a ser padrino de Confirmación, un mentor en la fe. Su labor consiste en estar al lado del candidato, no solo el día de su Confirmación, sino también en estos días de preparación y más allá. Este es un tiempo dichoso, un tiempo que ofrece grandes oportunidades espirituales para su candidato y para usted.

Piense en un mentor que haya tenido en sus años de adolescencia, alguien que vió su potencial y que fomentó su crecimiento en la fe. ¿Fue importante esa influencia en su vida? Ahora usted tiene la oportunidad de ser una presencia positiva en la vida de un joven mientras que él o ella explora lo que significa ser una persona de fe. Los mentores espirituales hacen un bien incalculable del que no se suelen dar cuenta.

Si usted es la persona que dirige las conversaciones de *De fe a fe*, este recurso le proporciona todo lo que va a necesitar. La tarea es simple, y todo lo que se necesita son usted y el candidato, el material de preparación y el Espíritu Santo. Estos son los cuatro pasos a seguir:

- **Fijen fechas para reunirse.** Es posible que reciban instrucciones del director del programa sobre cuándo reunirse y qué conversaciones abordar. Pero, estando de acuerdo el candidato, tienen la libertad de ir más allá del mínimo requerido mientras que ambos se preparan para este sacramento. Las reuniones son mejor en persona, aunque la tecnología ofrece muchas opciones para conectarse a distancia. Un método ideal es ir a misa juntos y tener su conversación justo después. Dedicuen de 20 a 40 minutos a cada conversación.
- **Prepárese para la conversación.** Las primeras dos páginas de cada conversación están diseñadas para ayudarle a *usted*, el padrino o acompañante, a prepararse para la sesión. Comenzará con una narración que le ayudará a reflexionar sobre el tema. Luego encontrará un resumen de la idea principal sobre la que van a dialogar y una explicación del Ritual de la Confirmación y sus símbolos para que se familiarice con lo que sucederá el día de la Confirmación.



- **Disfrute la conversación.** La conversación en sí es el objetivo; la intención es estar en presencia del otro. Sea usted mismo. Comparta su fe. Escuche con un corazón abierto. ¡Disfrute!
- **Haga un seguimiento.** Asegúrense de cumplir los compromisos que han hecho entre los dos. Estén en contacto como lo prometieron. Y una vez que su candidato haya sido confirmado encuentre formas de seguir en contacto. (Vea el punto #10, Diez consejos para ser un gran padrino, en la portada interior de la revista).

## Cómo tener una buena conversación

1. Rece antes de cada sesión y pida a Dios que le ayude a estar presente de manera respetuosa para el candidato.
2. Deje espacio para el Espíritu Santo. Esté atento a la inspiración del Espíritu en su corazón antes, durante y después de su conversación.

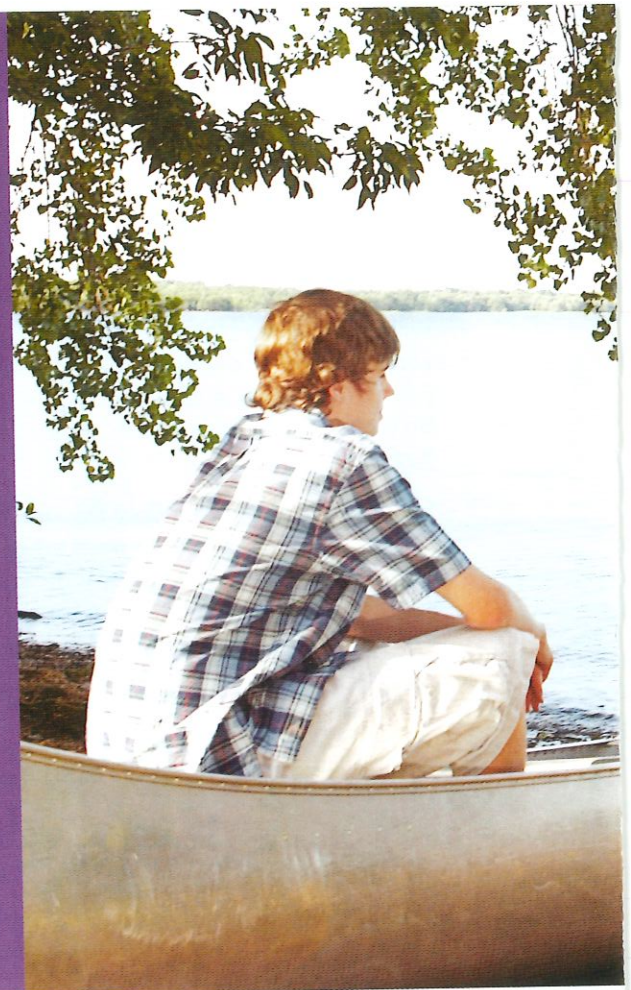
“La comunicación eficaz de cualquier tradición es cuestión de que una generación le entregue su corazón a la siguiente”.

—John Shea

3. Deje surgir su curiosidad; guárdese las certezas en el bolsillo. En esta situación es más importante conectar que corregir, acoger que instruir, explorar que explicar.
4. Sea prudente en su honestidad. Comparta sus propias experiencias de fe. Aunque está bien reconocer las dudas esporádicas, este tiempo es para enfocarse en las bendiciones y las gracias de vivir una vida de fe y en las prácticas religiosas que le sustentan.
5. Sea receptivo. Deje que el candidato tenga espacio para expresar sus pensamientos, valores y opiniones al completo y sin interrupciones.
6. Permita que haya períodos de silencio. Dejar espacio al silencio es una manera de crear un ambiente de profundidad en lugar de solo llenar el tiempo con temas triviales.
7. Esté preparado. Lea el material con anticipación de manera que se sienta preparado y seguro.
8. Piense en su propia juventud. Recuerde cómo se sentía cuando tenía la edad de su candidato. Tome la exploración y preguntas con seriedad y afirme su experiencia como una señal del Espíritu obrando en su candidato.
9. Busque señales de bondad en su candidato. Note las señales de generosidad, valor, fe, esperanza y amor en él o ella. Comuníquese con palabras concretas como: “Estoy muy orgulloso de ti por el servicio que realizas”.
10. Por encima de todo, dé el regalo del respeto —por la persona, por el camino de fe que está recorriendo y especialmente por la presencia del Espíritu Santo obrando en la vida de ambos.

# quién es Jesús

Estas dos páginas son para usted, el padrino, padre o guía, mientras se prepara para acompañar al candidato en el camino a la Confirmación. El tema de esta conversación es Jesús, así que comencemos con una historia sobre las maneras en que Jesús es importante.



## la vida nos enseña | CRISIS DE FE

A los 20 años pasé por una crisis. El campo profesional que había elegido ya no me satisfacía. No sabía en qué creía o si siquiera creía en algo. Estaba atascado. Un buen amigo me preguntó: "Si de veras creyeras en algo, ¿qué sería?" Pensé un largo rato y me di cuenta de que lo que quería creer estaba resumido en las palabras de Jesús: "Ámense los unos a los otros como yo los he amado" (Juan 15:12). Pero, ¿qué significaban estas palabras en la vida real? Estaba atravesando una crisis de fe.

Justo entonces intervino la gracia, como suele hacerlo, y me surgió la oportunidad de trabajar como consejero de un campamento de niños bajo la tutela del estado. Esta era la respuesta a una oración no expresada: *Jesús, enséñame a amar como tú lo haces.*

Tuve mucho que aprender. No estaba preparado en absoluto para ser el adulto a cargo de 16 niños entre 5 y 10 años de edad. Ellos tuvieron mucha paciencia y me enseñaron mucho más de lo que yo podía aspirar a enseñarles a ellos. Especialmente me enseñaron a confiar, incluso cuando te encuentras en medio de la oscuridad. Una noche, mientras estábamos en nuestra

cabaña tipo militar, después de ver una película particularmente terrorífica, los niños no se podían dormir. Intentando prologar la hora de "apagar las luces" me pidieron que les contara una historia.

Yo le di la vuelta a la situación y pedí que fueran ellos los que contaran una. Y así lo hicieron. Me contaron historias sobre su vida en casa. Esa noche no se trató de historias para alardear o jactarse. Hablaban con honestidad sobre situaciones que los hacían sentir tristes, momentos en los que tuvieron miedo y memorias que atesoraban. Habían aprendido a confiar los unos en los otros —y en mí— y hablaron con sinceridad. Esa noche, mientras contábamos historias, recordé las palabras de Jesús que me habían llevado al campamento: "Ámense los unos a los otros como yo los he amado". En lo que había comenzado como una noche de miedo en los bosques del norte de Wisconsin, dejamos que la luz del amor y la confianza ardiera entre nosotros. El amor impidió que reinara la oscuridad.

Por Tom McGrath, autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe*, [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

# la idea principal

**HIJO DE DIOS** La mayoría de las personas saben bastante sobre Jesús. Él es el Hijo de Dios; fue maestro, sanador y obrador de milagros. Amaba a todas las personas. Sentía verdadera compasión, especialmente por los pobres y marginados. Enseñó a sus discípulos a servir a los demás. Perdonó pecados. Rezó. Habló sobre el reino de Dios. Murió en la cruz por nuestra Salvación, resucitó y ascendió al cielo.

Aunque es difícil comprenderlo plenamente, los católicos sabemos que Jesús fue completamente humano y completamente divino. Por eso, si usted quiere aprender sobre Dios, debe mirar a Jesús. Si quiere saber cómo vivir la mejor vida humana posible, debe mirar a Jesús.

El desafío al que nos enfrentamos todos es avanzar desde lo que aprendemos hasta cómo vivimos. La fe crece en etapas y se muestra en las decisiones que tomamos. Los adultos pueden reflexionar sobre su fe teniendo en cuenta las experiencias vividas. Pueden usar lo que saben sobre Jesús y hacerlo suyo para alcanzar una etapa en la que sientan que están viviendo en Cristo. Se requiere tener conciencia de la presencia interna de Dios para poder decir como san Pablo: "Cristo vive en mí" (Gálatas 2:20). Los adolescentes están en camino de verse a sí mismos viviendo en Cristo. En este momento los jóvenes quizá piensen en Jesús como un amigo. Los amigos comparten muchas cosas. Los amigos incluso pueden compartir una manera de ser en el mundo. Cuando los jóvenes ven a Jesús como un amigo tienen la capacidad de hacer que sus vidas se adapten a lo que saben sobre la vida de Cristo. El sacramento de la Confirmación ayuda a que los jóvenes se fortalezcan para ser testigos vivos de Cristo en la tierra.

## Algo para reflexionar. . .

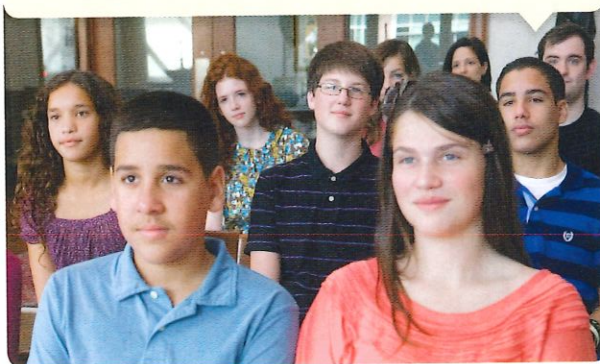
Alcanzados por Cristo, después de haber puesto en Él vuestra fe y de haberle dado vuestra confianza, difundid esta esperanza a vuestro alrededor. Tomad opciones que manifiesten vuestra fe.

—Papa Benedicto XVI  
Mensaje con ocasión de la  
XXIV Jornada Mundial de la Juventud  
22 de febrero del 2009

## PREPARÁNDOSE PARA EL RITO

### La presentación de los candidatos

Después del Evangelio los confirmandos serán presentados al obispo. Los candidatos se ponen de pie. Los padrinos generalmente permanecen sentados. Es significativo el hecho de que el obispo sea quien administra la Confirmación. La parroquia de su candidato es parte de una Iglesia católica universal. El obispo es el líder local que también representa su conexión con los católicos de todo el mundo. El obispo lleva un báculo, o bastón, que simboliza el hecho de que su función como líder de la diócesis es guiar al pueblo. El obispo lleva puesta una mitra, un tipo de gorro que se puede doblar y un anillo en el dedo, ambos símbolos antiguos de su autoridad. Cada obispo es el sucesor de los apóstoles que recibieron al Espíritu Santo en Pentecostés. Cuando el obispo coloca su mano sobre los candidatos y los bendice y luego los unge con el óleo sagrado, o crisma, estos reciben ese mismo Espíritu Santo y la capacidad de continuar la obra de Cristo en el mundo. Su función como padrino es ser testigo, animar y afirmar este momento sacramental el día de la Confirmación y en los años futuros.

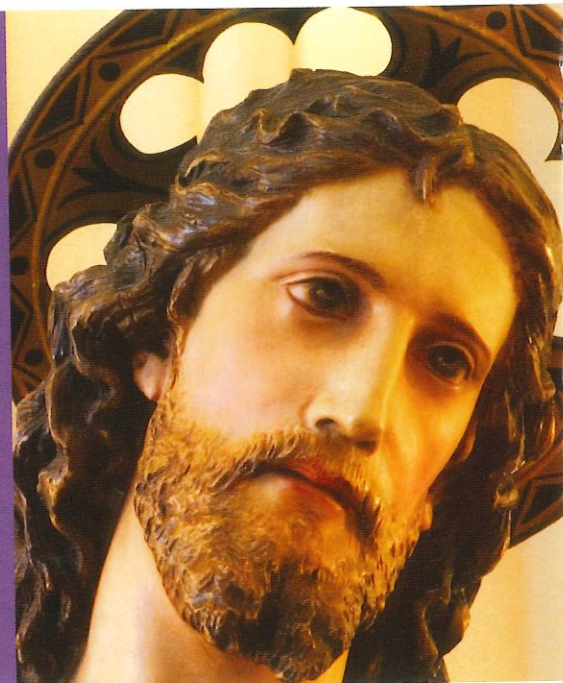


Ahora ya está listo para **reunirse con su candidato** y compartir ideas, sentimientos, creencias. . . ¡y diversión!



# Jesús es...

Estas dos páginas son para que ambos, padrino y candidato, hablen sobre la manera en que Jesús es una parte de su vida.



## Comiencen

**Piensen en la siguiente pregunta y compartan sus respuestas:**

Si pudieras volver atrás en el tiempo y estar con Jesús, ¿de qué escena del Evangelio te hubiera gustado ser testigo? Hablen sobre la escena y sobre por qué la escogieron. ¿Qué sentimientos evoca en ustedes esta escena?

1

exploren  
el  
tema

Trabajen juntos para nombrar tantas características de Jesús como puedan. Pueden escribir su lista en las líneas en blanco. Podrían comenzar con estas palabras: *compasivo, se preocupaba por los demás...*

---



---



---



---



---



---

Dediquen un momento a pensar en una respuesta a la siguiente cuestión:

*Nombra a alguien que conozcas y que sea seguidor de Cristo. Explica cómo esta persona ha imitado a Cristo en su vida.*

Compartan sus respuestas.

Ahora, compartan su respuesta a la siguiente pregunta:

*En este momento de tu vida, ¿cómo sería para ti ser un seguidor de Jesús?*

## EN EL CATECISMO

El nombre de Cristo significa "Ungido", "Mesías". Jesús es el Cristo porque "Dios le ungió con el Espíritu Santo y con poder". Era "el que ha de venir", el objeto de "la esperanza de Israel".

—Catecismo de la Iglesia Católica, 453



## 2 algo divertido

Ayuden a contar la vida de Cristo llenando los espacios en blanco juntos.

Jesús creció con \_\_\_\_\_,  
su madre, y José, que trabajaba como  
\_\_\_\_\_. Su religión era el  
\_\_\_\_\_. Al principio de su  
ministerio público llamó a Simón (Pedro), a  
Andrés, a Santiago y a Juan para que fueran  
sus discípulos. Ellos eran \_\_\_\_\_  
de profesión que trabajaban en el lago  
de \_\_\_\_\_ (Marcos 1:16–20).  
Jesús tenía doce \_\_\_\_\_.  
El que lo traicionó al final se llamaba  
\_\_\_\_\_. El que lo negó tres  
veces la noche en que Jesús fue arrestado  
fue \_\_\_\_\_. Jesús realizó  
muchos milagros. El primero que nos explica  
el Nuevo Testamento ocurrió en una  
\_\_\_\_\_ en Caná. Jesús convirtió  
el agua en \_\_\_\_\_ (Juan 2:1–11).  
Jesús también sanó a muchas personas. En

una ocasión Jesús se encontraba en una  
casa en Cafarnaún enseñando a una gran  
multitud. Llegaron cuatro hombres llevando  
a un paralítico con la esperanza de que Jesús  
lo curara. No se podían acercar ni siquiera a  
la puerta, así que abrieron un boquete en el  
\_\_\_\_\_ y descolgaron al hombre  
hasta donde estaba Jesús.

Jesús dijo al paralítico: "Hijo, tus  
\_\_\_\_\_ te son perdonados"  
(Marcos 2:5). Luego le dijo: "Yo te lo mando,  
levántate, toma tu \_\_\_\_\_  
y vete a tu casa" (Marcos 2:11). Jesús  
finalmente fue crucificado y en su cruz se  
podía leer la inscripción, "Este es Jesús, el  
\_\_\_\_\_". Sufrió, murió y fue  
sepultado. \_\_\_\_\_ de entre los  
muertos y está sentado a la derecha del  
\_\_\_\_\_ en el cielo.



### Recen juntos

Concluyan su conversación escogiendo una oración que puedan rezar juntos. Cada uno puede sugerir su oración preferida, rezar de manera espontánea y desde el corazón o seleccionar una de las oraciones de las páginas 28–31.

*Sugerencia:* Puede que prefieran algo más sencillo, como rezar el Padrenuestro en la página 28. Cuando los discípulos de Jesús le pidieron que los enseñara a rezar, esta es la oración que les dio.

## 3 hasta la próxima vez

¿Qué nuevas ideas tienen ahora sobre cómo continuar la obra de Cristo en el mundo? Mencionen una cosa que harán esta semana para ser más como Cristo.

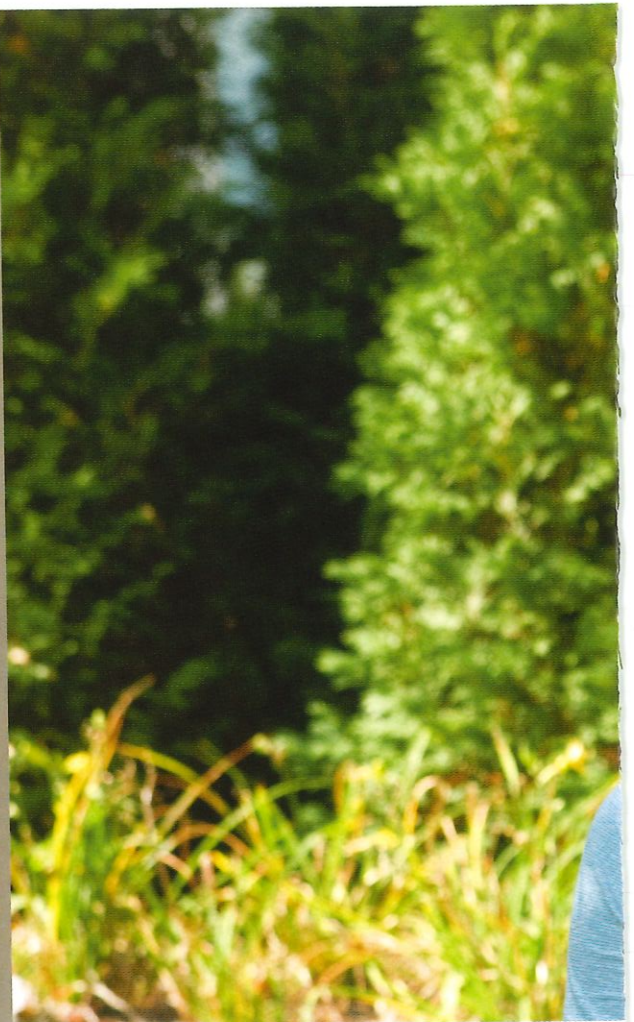
*Sugerencia:* Que cada uno tome una nota adhesiva y escriba su propósito en ella. Péguenla en el espejo del baño o dentro de un libro o cuaderno como recordatorio de su intención. La próxima vez que se reúnan, hablen sobre cómo fue su experiencia.





# en qué creo

Estas dos páginas son para usted, el padrino, padre o guía, mientras se prepara para acompañar al candidato en el camino a la Confirmación. El tema de esta conversación es la fe, así que comencemos con una historia sobre cómo la fe es acción.



## la vida nos enseña | ACTUAR DE BUENA FE

La fe no es una posesión. Es un don. Y escuchar a Jesús hablar sobre ella lo confirma; la fe es más un verbo que un sustantivo, y un verbo muy activo. “Ponte de pie y vete, tu fe te ha salvado”, le dijo Jesús a un leproso que volvió a darle las gracias después de haber sido sanado (Lucas 17:19). A la mujer que le lavó los pies, Jesús le dijo: “Tu fe te ha salvado” (Lucas 7:50). En cada uno de estos encuentros la fe en acción hizo posible la sanación.

Cuando escucho estas historias del Evangelio sobre la fe pienso en una ayudante de enfermera que se llama Regina. Cuando mi padre estuvo en el hospital, recuperándose de una difícil cirugía, Regina lo cuidó. Después de la cirugía un sinnúmero de médicos entraban en su habitación con tablillas con sujetapapeles y soltando palabras que requerían un diccionario médico para entenderlas. Regina hablaba de manera sencilla y llevaba una vida simple. Saludaba a mi padre mirándolo a los ojos y con una sonrisa. Le bañaba, le cambiaba las vendas y curaba sus heridas. A menudo, cuando yo llegaba a visitarlo,

la encontraba caminando con mi padre por los largos corredores, ayudándolo a recuperar su fortaleza.

Recuerdo que intenté agradecer a Regina el gran cuidado que le dedicaba a mi padre. Ella rechazó mis intentos diciendo: “Oh, Dios es tan bueno”. Para ella eso lo explicaba todo. Yo me preguntaba cómo podía estar tan alegre en un lugar con tanto dolor y dificultades. Era su fe —una fe viva en todo momento, en todo encuentro, frente a cada desafío que le permitiera experimentar alegría—. Regina vivía su fe momento a momento.

“Vete en paz, tu fe te salvará”, me dice Jesús cuando, por miedo, preferiría esconderme. “Levántate, toma tu camilla y camina. Tu fe te salvará”, me dice cuando me siento paralizado por la incertidumbre. En un buen día esto no es solo lo que creo, es lo que la fe hace por mí.

.....

Por Tom McGrath, autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe*, [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

# la idea principal

## LO QUE CREEN LOS CATÓLICOS

¿Alguna vez le han pedido que le explique la fe católica a alguien que quiere saber más sobre ella? Decir lo que creemos con palabras puede ser todo un reto. Necesitamos un resumen, un lenguaje común que nos una en lo que profesamos que creemos. En las primeras comunidades cristianas se sintió esta necesidad, especialmente en el momento de preparar a las personas para el Bautismo. De hecho, nuestra primera profesión de fe es en nuestro Bautismo. La palabra *credo* viene del latín “yo creo”. El Credo de los Apóstoles lleva ese nombre porque es un resumen fiel de la fe de los apóstoles. Se le denomina el catecismo católico más antiguo. Es un tesoro que nos conecta a través de los siglos con aquellas personas que caminaron con Jesús.

El Credo Niceno también tiene raíces antiguas. Surge de los primeros dos concilios ecuménicos en el 325 d.C. y el 381 d.C. Rezar el Credo de forma meditativa nos lleva a la comunión con Dios, conmueve nuestra alma y nos une con todos nuestros hermanos y hermanas en la fe. Los jóvenes necesitan entender que la fe crece. A veces los dolores del crecimiento en la fe se pueden sentir en la forma de dudas. Un padre cuyo hijo necesitaba sanación clamó a Jesús: “Creo; pero socorre mi falta de fe” (Marcos 9:24). El hombre creía, pero sabía que su fe aún podía crecer. El Señor está muy cerca de nosotros, y las dudas o cuestionamientos nunca deberían alejarnos de Dios. Las dudas son una oportunidad para recurrir al Señor con honestidad y confianza, sabiendo que nuestra honestidad nos hace receptivos a su gracia.

## ▼ Algo para reflexionar. . .

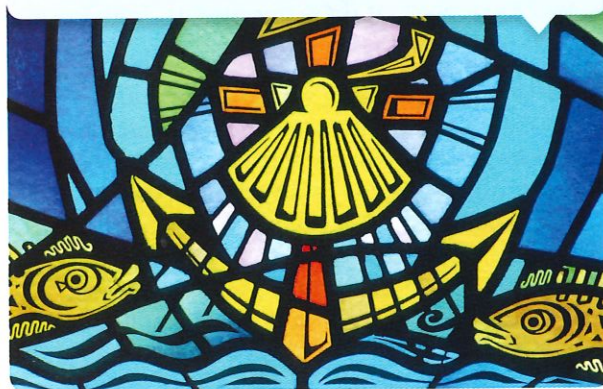
En cada uno de nosotros —cualquiera que sea nuestra religión, incluso en un obispo— hay un creyente y un no creyente. Los dos intercambian puntos de vista para intentar convencer al otro.

—Cardenal Carlo María Martini, SJ  
arzobispo de Milán

## PREPARÁNDOSE PARA EL RITO

### Renovación de las promesas bautismales

Después de la homilía del obispo en el sacramento de la Confirmación, se lleva a cabo la tercera parte del Ritual de la Confirmación: la renovación de las promesas bautismales. Existen tres sacramentos de Iniciación en la Iglesia católica: el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía. Puesto que la Confirmación se celebra en el contexto de la Liturgia de la Eucaristía, los presentes experimentarán la unidad de los tres sacramentos. La renovación de sus promesas bautismales muestra la conexión entre el Bautismo y la Confirmación. El obispo le preguntará si renuncia a Satanás y a todas sus obras. Usted responderá: “Sí, renuncio”. También se le preguntará si cree en Dios, a lo que responderá: “Sí, creo”. Y así responderá una serie de preguntas acerca de lo que creemos. Trate de reconocer en ellas las declaraciones del Credo. Al final, el obispo confirmará su profesión de fe diciendo: “Esta es nuestra fe. Esta es la fe de la Iglesia, que nos gloriamos de profesar, en Jesucristo, nuestro Señor”.



Ahora ya está listo para reunirse con su candidato y compartir ideas, sentimientos, creencias. . . ¡y diversión!



# Yo creo...

Estas dos páginas son para que ambos, padrino y candidato, hablen sobre cómo lo que creemos da forma a la manera en que vivimos.



Comiencen

**Piensen en la siguiente pregunta y compartan sus respuestas:**

Si pudieras construir un puente o un túnel privado que te llevara directamente desde tu casa a cualquier lugar, ¿a qué sitio te conectaría?

1

exploren  
el  
tema

**Instrucciones para el padrino:** Lea la siguiente reflexión basada en Génesis 1:1-4 en voz alta. Tómese su tiempo con cada paso de este proceso. Cuando haya terminado, hablen sobre lo que experimentaron.

## REFLEXIÓN GUIADA

A veces podríamos pensar que la fe tiene poco que ver con la manera de vivir nuestra vida cotidiana. Pero cuando leemos las Escrituras detenidamente vemos que Dios no está lejos, sino cerca, activo e involucrado en nuestra vida. Piensa en estas primeras palabras de la Biblia en el Libro del Génesis.

*Al principio Dios creó el cielo y la tierra. La tierra no tenía forma; las tinieblas cubrían el abismo. Y el soplo de Dios se movía sobre la superficie de las aguas.*

¿Puedes pensar en una ocasión en la que alguna parte de tu vida se sentía vacía, oscura e incierta como cuando “la tierra no tenía forma”? Tomemos unos momentos para pensar sobre esa ocasión y simplemente sentir el vacío.

(Pausa)

Ahora imaginemos al Espíritu Santo de Dios soplando sobre esa parte de nuestra vida. Imaginemos el espíritu de Dios moviéndose y cerniéndose sobre esa parte vacía, oscura e incierta de nuestra vida. Piensa, ¿qué se siente al tener la presencia de Dios tan cerca?

(Pausa)

*Dijo Dios: “Que exista la luz”. Y la luz existió.*

Ahora, desde ese lugar vacío, oscuro e incierto de tu vida, imagina una luz brillante que emana desde Dios, elevándose como un nuevo amanecer sobre ti.

(Pausa)

Dios está presente en nuestros lugares vacíos, oscuros e inciertos, trayéndonos luz y bondad, porque sólo quiere lo mejor para nosotros.

¿Qué más quieren decirle a Dios, o el uno al otro, de su experiencia?

## EN EL CATECISMO

Este término [“comunidad de los santos”] designa también la comunión entre las “personas santas” (*sancti*) en Cristo que ha “muerto por todos”, de modo que lo que cada uno hace o sufre en y por Cristo da fruto para todos.

—Catecismo de la Iglesia Católica, 961

# 2 algo divertido

Tracen una línea para relacionar las frases del Credo de los Apóstoles con la cita que hable sobre el mismo tema.

1. Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra
  2. Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor
  3. concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen
  4. padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado.
  5. Espíritu Santo
  6. santa Iglesia católica
  7. perdón de los pecados
  8. la resurrección de la carne y la vida eterna.
- a. Donde esperamos gozar todos juntos de la plenitud eterna de tu gloria (Plegaria Eucarística III, Misa de Difuntos).
  - b. "Mira, concebirás y darás a luz un hijo, a quien llamarás Jesús" (Lucas 1:31).
  - c. Tanto en el sufrimiento como en la muerte, su humanidad se hizo el instrumento libre y perfecto de su amor divino. . . (Catecismo de la Iglesia Católica, 609).
  - d. Se trata del futuro de la Creación de Dios y de la familia humana (Obispos Católicos de los Estados Unidos: Cambio climático global, 2001).
  - e. La Iglesia no es santa porque todos sus miembros sean santos, sino porque Dios es santo y actúa en ella y por ella (Catecismo Joven de la Iglesia Católica, 132).
  - f. "Yo soy el camino, la verdad y la vida" (Juan 14:6).
  - g. Sabiduría, entendimiento, consejo, piedad, fortaleza, ciencia y temor de Dios (siete dones del Espíritu Santo).
  - h. Nunca pierdan la esperanza en la misericordia de Dios (San Isidoro de Sevilla).

## Recen juntos

Recen juntos la siguiente oración dejando que una persona lea la línea principal, seguida de ambos respondiendo al unísono: Te damos gracias, Señor.

*Por el don de la fe, te damos gracias, Señor.*

*Por Jesucristo, nuestro Salvador, te damos gracias, Señor.*

*Por los dones del Espíritu Santo que recibiremos en la Confirmación, te damos gracias, Señor.*

*¿Por qué otra cosa podríamos dar gracias?*



# 3 hasta la próxima vez

¿Sobre qué hablaron hoy que afectará su vida presente? ¿Cómo podrían actuar sobre ello hasta que se vuelvan a reunir? Hablen sobre las posibilidades y decidan enviarse mensajes de texto, correos electrónicos o llamarse para hablar de su progreso.

*Sugerencia:* Una opción puede ser que cada uno piense en una persona con la que a veces tiene problemas y se comprometa a tratarla con reverencia y respeto.

# cómo debería vivir

Estas dos páginas son para usted, el padrino, padre o guía, mientras se prepara para acompañar al candidato en el camino a la Confirmación. El tema de esta conversación es la justicia, así que comencemos con una historia sobre la importancia de la equidad.

## la vida nos enseña | ¡NO ES JUSTO!

En una ocasión vi a unos niños jugando al béisbol en el parque, y dos de ellos estaban parados en la segunda base, discutiendo —probablemente sobre si el corredor estaba a salvo (“safe”) o fuera—. Uno de sus amigos llegó corriendo desde el medio campo, con el rostro enrojecido y los ojos encendidos. En su recorrido hasta la segunda base venía gritando: “¡No es justo!”

Esto me recordó a mi propia niñez. Casi todas las tardes de verano los niños de mi barrio nos reuníamos para jugar al béisbol en el parque. Como nunca sabíamos cuántos niños iban a venir, siempre estábamos negociando detalles, como la manera de organizar los equipos para que estuvieran compensados, determinar si las pelotas lanzadas altas a la derecha de la segunda base estaban fuera automáticamente y si teníamos suficientes jugadores para formar dos equipos completos en lugar de que alguien fuera “cátcher” oficial para ambos equipos. Solo cuando pasó el tiempo me di cuenta de que nuestras negociaciones diarias eran una escuela de justicia donde aprendimos el valor de un campo de juego imparcial, que adaptarnos a las circunstancias especiales de nuestro oponente podía aportar más diversión y la simple justicia de incluir a todos en el juego.

Mi vecino de la casa de al lado, Gerald, y su hermano Mike dirigen una escuela para la

justicia, aunque ellos no la llamarían así. Este invierno construyeron una pista de patinaje en el patio de la casa de Gerald. Cuando entran en ella niños de todas las edades y diferentes habilidades para el hockey la pista se convierte en una clase de justicia, empatía, honestidad y respeto. Con paciencia y bromas de buen gusto, Gerald y Mike tratan a cada niño con respeto y exigen lo mismo de todos los que entran en la pista. En medio de la trepidante acción los dos padres requieren de los niños un espíritu deportivo y los ayudan a negociar unas reglas que les convengan a todos. Como yo a menudo me uno a la contienda, tengo que admitir que estas son lecciones que todos debemos seguir aprendiendo a lo largo de la vida.

La justicia, o equidad, es uno de los pilares de la doctrina social de la Iglesia y se basa en la dignidad otorgada por Dios a cada persona. Por eso, cuando es la temporada de patinar, los niños y yo aprendemos valiosas lecciones que necesitaremos si pretendemos vivir el Evangelio en la escuela, el trabajo, el parque o la sala de juntas. ¿Cómo ve usted el tema de la equidad y la justicia en su propia vida? ¿Qué hace cuando se da cuenta de que algo simplemente no es justo?

Por Tom McGrath, autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe*, [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

# la idea principal

**LA CONFIRMACIÓN** trata sobre la misión. Es el sacramento que nos unge para continuar la misión de Jesús de compasión y reconciliación en el mundo.

Las enseñanzas de la justicia social de la Iglesia nos dan los principios y las herramientas para entender los derechos humanos y las responsabilidades y para evaluar cómo las estructuras sociales afectan al bienestar de todos. A continuación se enumeran los siete principios de la doctrina social de la Iglesia que nos guían en nuestra respuesta a las necesidades de los demás.

- **Vida y dignidad de la persona humana:** Toda vida humana tiene dignidad y es sagrada. Todos estamos mutuamente relacionados. Vivimos en comunidad. Somos un cuerpo; cuando uno sufre, todos sufrimos.
- **Derechos y responsabilidades:** Las personas tenemos derechos y responsabilidades. Tenemos un derecho fundamental a la vida, a los alimentos, a un hogar, a cuidado médico, a la educación y al trabajo. Tenemos la responsabilidad de respetar los derechos de los demás y de trabajar para el bien común.
- **Opción por los pobres y vulnerables:** Debemos cuidar de los pobres y vulnerables. Para evaluar la moralidad de una sociedad observa cómo trata a sus miembros más vulnerables.
- **La dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores:** Las personas tienen derecho a un trabajo digno y una remuneración justa.
- **Solidaridad:** Somos una sola familia humana y por eso nuestras preocupaciones deben incluir a todas las razas y naciones. Nos preocupa la justicia a nivel mundial.
- **Cuidado de la creación de Dios:** Estamos llamados a cuidar de la tierra, no a solo ser consumidores de sus recursos.
- **Llamado a la familia, la comunidad y la participación:** Hay que apoyar a las familias para que todas las personas puedan participar activamente en la sociedad.

Vivir estos principios es fundamental para nuestra identidad bautismal como cristianos.

## Algo para reflexionar. . .

Si quieres paz, trabaja por la justicia.

—Papa Pablo VI  
Mensaje para el Día Mundial de la Paz, 1 de enero de 1972

## PREPARÁNDOSE PARA EL RITO

### La imposición de las manos

Tras la renovación de las promesas bautismales el obispo extenderá las manos sobre todos los que van a ser confirmados. Pedirá a Dios que envíe al Espíritu Santo sobre los candidatos, invocando los siete dones del Espíritu Santo. Rezará:

Envía sobre ellos al Espíritu Santo Consolador:  
espíritu de sabiduría y de inteligencia,  
espíritu de consejo y de fortaleza,  
espíritu de ciencia, de piedad  
y de tu santo temor.

—Ritual para la Confirmación, 28

Entonces usted acompañará a su candidato y se pondrán de pie ante el obispo, que posará sus manos sobre el candidato. Este gesto es uno de los signos y símbolos esenciales de este sacramento. Ha sido el signo externo de conferir el don del Espíritu Santo desde los tiempos de los apóstoles. Mientras está de pie con su candidato, piense en el legado de la bendición que es la Confirmación, que surgió con los apóstoles y ha sido transmitida de persona a persona durante más de 2.000 años y que nos envía a cada uno de nosotros a compartir el amor de Dios en el mundo.

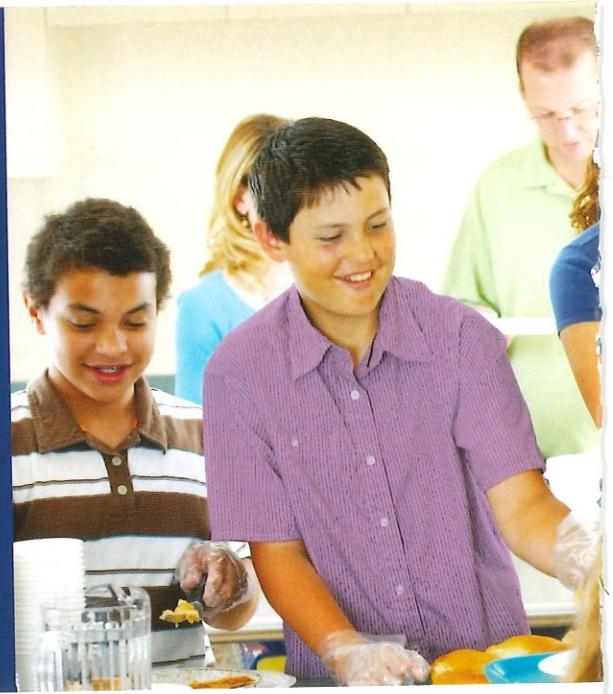


Ahora ya está listo para **reunirse con su candidato** y compartir ideas, sentimientos, creencias. . . ¡y diversión!



# Me preocupo por los demás...

Estas dos páginas son para que ambos, padrino y candidato, hablen sobre cómo lo que creemos afecta a la forma en que nos preocupamos por los demás.



## Comiencen

Lean la pregunta en voz alta y compartan sus ideas y reflexiones.

Imagina que puedes pedir un deseo que está garantizado que se cumplirá. Pero el deseo es para otra persona, no para ti. ¿Qué desearías y para quién lo desearías?

1

## exploren el tema

Los católicos tenemos un método práctico de poner nuestra fe en acción. El Papa Juan XXIII recomendaba este método denominado “ver, juzgar y actuar”. Dediquen un tiempo juntos a usar este método en relación con su propia vida.

### 1. VER

Miren a su alrededor. ¿Qué ven que les parece que decepcionaría y entristecería a Jesús? Juntos, hagan una lista de las cosas que se les ocurra que pueden estar en conflicto con la visión que Jesús nos dio sobre el reino de Dios en la tierra. Esta lista podría incluir cosas como el acoso y la intimidación, o el maltrato a otras personas. A continuación escojan un tema en el que les gustaría centrarse. Sean específicos.

### 2. JUZGAR

¿Qué hechos conocen sobre el problema? ¿Conocen su causa? ¿Cuál de los siete principios de la doctrina social de la Iglesia se puede aplicar a este tema? (ver página 13). ¿Hay algún valor bíblico que se relacione con ello? ¿Qué han aprendido en la parroquia que pueda aclarar la manera de ver esta situación como seguidores de Jesús?

### 3. ACTUAR

¿Qué medidas se pueden tomar sobre este asunto? ¿Qué piensan que haría Jesús? ¿Hay algo que se pueda hacer para tratar la causa del problema que han identificado? Piensen juntos en algunas respuestas prácticas para la situación planteada. Luego escojan una medida de las que han hablado para llevarla a cabo, juntos o por separado. Diseñen un plan sobre cómo lograrán su objetivo y síganlo.

## EN EL CATECISMO

“El amor de la Iglesia por los pobres [. . .] pertenece a su constante tradición”. Está inspirado en el Evangelio de las Bienaventuranzas, en la pobreza de Jesús, y en su atención a los pobres. . . No abarca solo la pobreza material, sino también las numerosas formas de pobreza cultural y religiosa.

—Catecismo de la Iglesia Católica, 2444

## 2 algo divertido

Imaginen que están participando en el programa *¿Quién quiere ser millonario?* Ayúdense el uno al otro a medida que averiguan las respuestas a las siguientes preguntas. No duden en buscar las respuestas en línea o en materiales impresos.

1. Esta monja ganó el Premio Nobel de la Paz y sirvió a los destituidos y moribundos en los barrios bajos de Calcuta.  
a. Madre Cabrini      b. Beata Teresa  
c. Santa Inés      d. Madre Angélica
2. Damián de Veuster, sacerdote belga, llegó a Hawái en 1873, instalándose en la remota isla de Molokai para cuidar a los que estaban muriendo de esta enfermedad.  
a. lepra      b. cáncer  
c. la plaga      d. tuberculosis
3. El número de niños que se va a dormir con hambre en los Estados Unidos es  
a. 16 millones.      b. 1 millón.  
c. 500.000.      d. 10.000.
4. Fue un sacerdote francés que trabajó con los pobres en las zonas rurales. Fundó hospitales, orfanatos y centros psiquiátricos. Se trata de  
a. San Francisco de Sales.  
b. San Vicente de Paúl  
c. Henri Perrin.  
d. San Anselmo.
5. Su oficina nacional fue fundada en 1910 en el campus de la Universidad Católica en Washington D.C. Hoy en día existen muchas agencias afiliadas en todos los Estados Unidos que prestan servicios a las personas necesitadas y se llaman  
a. "Save the Children".  
b. Maryknoll.  
c. Esperanza.  
d. Cáritas.
6. Nació en Brooklyn, Nueva York, y fue cofundadora del movimiento obrero católico con Peter Maurin.  
a. Elizabeth Seton  
b. Santa Margarita María  
c. Dorothy Day  
d. Santa Clara
7. La organización *Catholic Relief Services* mejora la vida de más de 130 millones de personas en más de 100 países. Sus programas educativos incluyen  
a. Operación Plato de arroz.  
b. Comida ya.  
c. Comercio justo  
d. Todas las anteriores.

### Recen juntos

Usando la lista que hicieron en la sección VER de *Explore el tema* en la página 14, escriban una oración juntos en el estilo litúrgico de la Plegaria universal. Túrnense para rezar las intenciones, respondiendo juntos "Señor, escucha nuestra oración" después de cada una.

Ejemplo:

*Por el fin del acoso en nuestras escuelas y por internet, roguemos al señor. . .*

R: *Señor, escucha nuestra oración.*

Terminen rezando esta oración juntos:

*Dios amoroso y todopoderoso, te pedimos que escuches nuestras oraciones. Envía tu Espíritu Santo para darnos la fortaleza para amar como los hizo Jesús y para dedicarnos a construir el reino de Dios en todo lo que podamos. Amén.*

## hasta la próxima vez

Profundizando en su conversación de la sección *Explore el tema* de la página 14, elaboren un plan final de acción sobre justicia social. Pónganse de acuerdo en lo que hará cada uno hasta que se vuelvan a reunir. Elijan un momento para hablar de su progreso por teléfono o correo electrónico.



# a dónde pertenezco



Estas dos páginas son para usted, el padrino, padre o guía, mientras se prepara para acompañar a su candidato en el camino a la Confirmación. El tema de esta conversación es pertenecer, así que comencemos con una historia sobre el pertenecer como parte de nuestra fe.

## la vida nos enseña | A SALVO EN CASA

Cuando trabajaba en una revista para familias que se estaban preparando para la Primera Reconciliación de sus hijos, pedimos a familias de todo el país que nos contaran sus historias sobre culpa, perdón y reconciliación. Uno de los padres, John Dumschat, nos contó una historia que se me quedó gravada porque capta el poder de las tradiciones familiares para ayudarnos a encontrar el camino de vuelta cuando nos perdemos, ya sea en la ira, el egoísmo, la debilidad o el orgullo. Esto es lo que escribió:

Una mañana estaba enojado —ni siquiera recuerdo por qué—. Salí de casa abruptamente y no volví ni para almorzar (por aquel entonces nos dedicábamos a la agricultura). Finalmente, cuando se aproximó la hora de la cena, supe que tenía que volver a casa y dar la cara a la familia. Al empezar las comidas tenemos por costumbre darnos las manos alrededor de la mesa (somos ocho) y dar gracias. Yo no quería darle la mano a nadie de la familia. Aún hervía de ira y me daba vergüenza llevar ese sentimiento a mi hogar. Pero esa era nuestra tradición, y todas las miradas se centraron en mí: el padre. Extendí los brazos y todos nos dimos la mano. En el momento de unir nuestras manos yo sentí, y ellos sintieron, un profundo sentimiento de paz y sanación. La ira se había disipado, sustituida por el amor que había dado vida a nuestra familia y por el bálsamo de sanación que fluye a través de las manos de los que se aman porque son familia.

Esto es lo que tomo de la historia de John:

**Es aceptable tener sentimientos negativos.** Está bien tener sentimientos negativos siempre y cuando, al final, se haga lo correcto.

**La oración lo cambia todo.** Sacar nuestros tormentos interiores a la luz de Cristo hace que la transformación sea posible.

**Los rituales familiares son importantes.** Fue cuando se dieron la mano alrededor de la mesa que la sanación entró de nuevo, finalmente, en el círculo familiar.

**Es importante reunirse.** Reunirnos con personas que nos aman nos hace sacar lo mejor de nosotros y nos ayudan a ver más allá de nuestros sentimientos pasajeros para actuar sobre nuestros valores más profundos.

**El aislamiento no es una solución.** Cuanto más me aílo de los demás, mayor es la posibilidad de que esta “solución” se convierta en un problema.

**Todas las familias son importantes.** Las familias de origen, las de elección y nuestra familia parroquial son círculos de amor en los que podemos encontrar acogida, sanación, reconciliación y una conexión con lo mejor de nosotros mismos. Cuando volvemos a casa, volvemos a Dios.

.....  
Por Tom McGrath, autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe*, [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

# la idea principal

**NUESTRA CULTURA** estadounidense valora el individualismo. Crecemos con mensajes sobre enfrentarnos al mundo por nuestra cuenta y alcanzar nuestros sueños. Pero la vida requiere de un equilibrio, y al apegarse demasiado al individualismo se puede menospreciar la importancia de la comunidad. Jesús no fue un llanero solitario. Reunió a un grupo de discípulos en torno a él para compartir su trabajo. Comía y bebía con los demás, incluso con marginados y pecadores, cualquiera que quisiera acercarse a Dios. A lo largo de la vida la comunidad nos ayuda a descubrir quiénes somos, lo que creemos y valoramos y a dónde pertenecemos. Aprendemos de los demás y de quienes nos han precedido en la fe. La Iglesia mantiene vivas sus memorias ofreciéndonos inspiración, ejemplos y una orientación certera. Tras la muerte, Resurrección y Ascensión al cielo de Jesús, el Espíritu Santo descendió sobre los discípulos que se habían reunido angustiados, pero llenos de esperanza.

La comunidad de los fieles se fortaleció con los sacramentos. Estos nos santifican, nos transmiten la gracia, nos unen y fortalecen nuestra fe. La Eucaristía es la base de nuestra fe y todos los demás sacramentos se orientan hacia ella. No somos una comunidad por el simple hecho de estar en la misma parroquia o de reunirnos por gusto. Somos una comunidad por lo que sucede cuando nos reunimos. Descubrimos nuestra identidad más auténtica cuando nos transformamos en el Cuerpo de Cristo.

## ▼ Algo para reflexionar. . .

Ayudaos a vivir y a crecer en la fe y en la vida cristiana, para que podáis ser testigos intrépidos del Señor. Estad unidos, pero no cerrados. Sed humildes, pero no tímidos. Sed sencillos, pero no ingenuos. Sed sensatos, pero no complicados. Entrad en diálogo con todos, pero sed vosotros mismos.

—Papa Benedicto XVI  
Génova, Italia  
18 de mayo de 2008

## PREPARÁNDOSE PARA EL RITO

### La unción con crisma

El padrino desempeña un papel visible en este momento de la liturgia. Este es el momento en que se confiere el sacramento. Usted acompañará al candidato cuando sea llamado para ponerse de pie frente al obispo. Posará su mano sobre el hombro del candidato y dirá su nombre al obispo con claridad. El obispo mojará su pulgar en óleo santo, llamado crisma, y hará la Señal de la Cruz en la frente del candidato. El obispo consagró este óleo durante la Semana Santa. Es el mismo óleo que se usa en los sacramentos del Bautismo y del Orden. Mientras el obispo hace la Señal de la Cruz en la frente del candidato, dirá: “(Nombre), recibe por esta señal el Don del Espíritu Santo”, y el candidato responderá: “Amén”. Usted puede decir su propio “Amén” en silencio, expresando su compromiso de apoyar al candidato en los próximos días a medida que éste asume las esperanzas y responsabilidades que conlleva el sacramento.

Ser ungido con crisma imprime un sello permanente en tu alma, mostrando que perteneces a Cristo y te marca para siempre como cristiano.



Ahora ya está listo para reunirse con su candidato y compartir ideas, sentimientos, creencias. . . ¡y diversión!



# Pertenezco a...

Estas dos páginas son para que ambos, padrino y candidato, hablen sobre el papel de la comunidad en su vida.



Comiencen

**Rompan el hielo leyendo la siguiente pregunta en voz alta y compartiendo sus ideas y reflexiones:**

¿Quién te hace sacar lo mejor de ti mismo? ¿Un amigo? ¿Un familiar? Comparte una historia que demuestre cómo esa persona hace que quieras dar lo mejor de ti mismo.

1  
exploren  
el  
tema

## RECORDAR

Piensa en una comida en la que realmente sentiste la presencia de Dios. Puede que fuera una comida festiva o una celebración de cumpleaños. Tal vez fue una gran fiesta o una parrillada en un día tranquilo de verano. Recuerda una comida en la que se sentía claramente la presencia de Dios.

## REFLEXIONAR

¿Qué circunstancias hicieron de esa comida algo especial? ¿Quién estaba presente? ¿Qué se celebraba? ¿De qué forma sentiste la presencia de Dios? ¿Qué mensaje te comunicó Dios?

## COMPARTIR

Túrnense para hablar de esa comida especial. ¿Qué te dice esa comida sobre la Eucaristía? ¿Qué te dice sobre la importancia de pertenecer a un grupo, una familia o una comunidad? ¿Hay alguna canción, tal vez un himno que se cante en la iglesia, que capte el mensaje y el espíritu de esa comida especial?

## EN EL CATECISMO

En la comunión de la Iglesia, el Espíritu Santo “reparte gracias especiales entre los fieles” para la edificación de la Iglesia.

—*Catecismo de la Iglesia Católica, 951*



# 2

algo divertido

Debido a la devoción popular algunos santos son considerados patrones de necesidades o causas particulares, que normalmente se relacionan con un aspecto de su vida. Su santo patrón personal es el santo del que recibió su nombre en el Bautismo.

**Unan el santo patrón con la causa con que se le relaciona trazando una línea entre el santo y su causa.**

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. San Lucas                   | a. los meseros y cocineros      |
| 2. San Francisco de Asís       | b. la justicia interracial      |
| 3. Nuestra Señora de Guadalupe | c. los objetos perdidos         |
| 4. San José                    | d. los floristas                |
| 5. San Valentín                | e. los padres                   |
| 6. San Antonio de Padua        | f. los músicos                  |
| 7. Santa Cecilia               | g. las Américas                 |
| 8. Santa Marta                 | h. los médicos                  |
| 9. Santa Teresa de Lisieux     | i. las tarjetas de felicitación |
| 10. San Martín de Porres       | j. la ecología                  |



## Recen juntos

Túrnense para nombrar a una persona que haya tenido una influencia positiva en su vida y en su fe, y respondan cada uno como se indica abajo. Repitan el proceso para tantas personas como se les ocurran. Después terminen haciendo juntos la oración de clausura en voz alta.

Por \_\_\_\_\_, R: *Te damos gracias, oh Dios.*  
 Por \_\_\_\_\_, R: *Te damos gracias, oh Dios.*

*Clausura: Oh Dios bueno y lleno de gracia, has puesto a personas buenas y llenas de amor en nuestra vida, que nos han cuidado e inspirado para acercarnos más a ti. Te damos gracias por tu amor y tu apoyo, que a menudo se refleja en el amor que otros nos demuestran. Ayúdanos a llevar tu amor al mundo y especialmente a los más necesitados. Te lo pedimos con confianza, porque sabemos que nos amas. Amén.*

# 3

hasta la próxima vez

¿Cómo van a expresar su gratitud por la comunidad en su vida? Quizá quieran considerar una de las siguientes ideas:

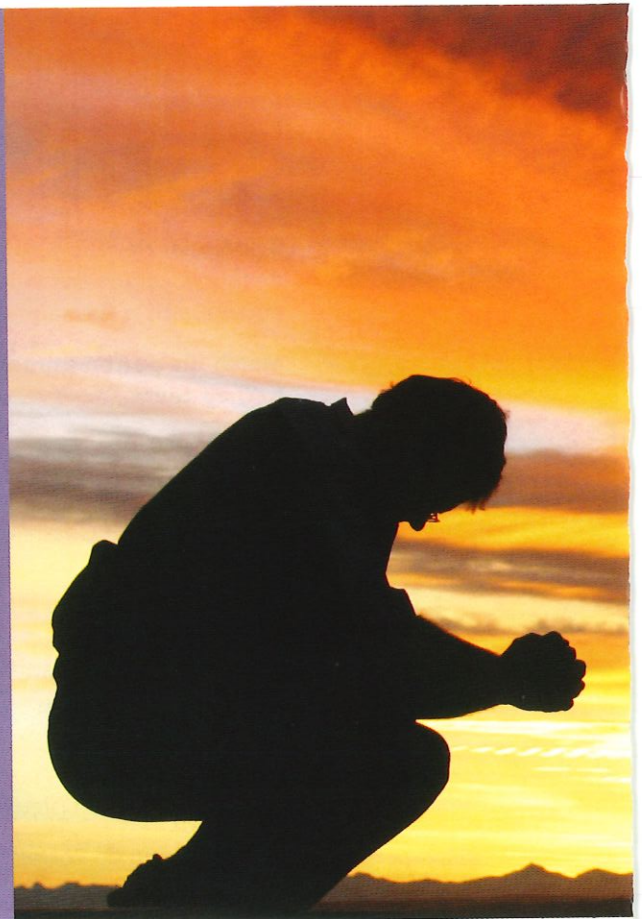
Escribir una nota de apreciación a la persona que les ayuda a dar lo mejor de ustedes mismos.

Ofrecerse como voluntarios en su parroquia para ser miembros activos de la comunidad. Los candidatos podrían pedir ideas al director de educación religiosa sobre qué hacer como voluntarios.

Averiguar más cosas sobre su santo patrón o el santo cuyo nombre quieren usar en la Confirmación. Intercambien esa información y marquen la festividad del santo en su calendario para recordar enviarse un mensaje en el día de su santo.

# cómo rezo

Estas dos páginas son para usted, el padrino, padre o guía, mientras se prepara para acompañar al candidato en el camino a la Confirmación. El tema de esta conversación es la oración, así que comencemos con una historia sobre cómo la oración es esencial para una vida cristiana.



## la vida nos enseña | VER REZAR A MI PADRE

Uno de mis recuerdos más intensos de mi infancia es el de mi primer día como monaguillo. Me tocó servir en la misa de las 6:30 de la mañana. Por suerte mi padre asistía a esa misa todos los días, así que no tuve que caminar o ir en bicicleta aquella fría mañana de noviembre.

Estaba nervioso, pero me alegraba que la parroquia estuviera casi a oscuras mientras mi amigo Al Wysocki y yo llenábamos las vinajeras con agua y vino, encendíamos las velas y nos asegurábamos de que el gran libro encuadernado en cuero y lleno de oraciones estuviera en su lugar sobre el altar. Después esperamos a que el Padre Hart, nuestro párroco, se apresurara a entrar en la sacristía, se pusiera las vestiduras rápidamente, encendiera todas las luces y nos hiciera marchar hacia el altar para celebrar su misa habitual de 18 minutos.

Mientras esperaba me asomé a la iglesia apenas iluminada. Los pocos asistentes estaban dispersos. Podía ver a mi padre en un banco lateral, frente al altar de san José. Estaba arrodillado, en profunda oración.

Esa imagen de mi padre me impactó en ese momento y me ha acompañado desde entonces. Me impresionó la intensidad de su oración, estaba claro que había cosas que pesaban profundamente

en su corazón. Me encantaría poder preguntarle hoy qué era lo que le preocupaba tanto, preguntarle cómo lo ayudaba la oración. Sin embargo, en aquel momento me sorprendió verlo desde esa perspectiva. Ese era su tiempo personal, su tiempo de hablar sobre sus cosas con Dios y hacerle saber cómo se sentía. Allí estaba el hombre al que yo respetaba, que nos cuidaba y que aparentemente no necesitaba nada. Estaba de rodillas ante Dios y en profunda oración. No estoy seguro de lo que pensé entonces, pero desde la perspectiva que dan 50 años, he llegado a comprender la lección de ese día: los hombres de verdad, rezan. Echando un vistazo alrededor de la iglesia la lección era clara: la gente de verdad, con problemas de verdad, reza.

A mi padre no le gustaba echarnos sermones. Pero esa fría y oscura mañana, mi primer día sirviendo en misa, su simple presencia en oración dijo mucho más que lo que me podría haber dicho con palabras.

¿Quién le enseñó a rezar? ¿Quién ha influido más en su vida de oración? ¿Cómo ha cambiado su forma de rezar desde que era pequeño?

.....  
 Por Tom McGrath, autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe*, [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

# la idea principal

“LA ORACIÓN ES la elevación del alma a Dios”, dice el *Catecismo de la Iglesia Católica* (CIC 2559). Rezar es poner atención y dar expresión (vocalizada o no, individualmente o en grupo) a nuestro deseo de conexión con Dios. Este deseo no lo creamos nosotros. Viene de Dios. “El deseo de Dios está inscrito en el corazón del hombre” (CIC 27). Cada uno de nosotros ha sido creado con este deseo. La oración es una manera tanto de fomentar ese deseo como de expresarlo. Es una parte natural de nuestra persona.

La vida cristiana es una vida de amor: amor a Dios y amor al prójimo. La oración está en el centro de esta vida de amor. La oración nos atrae al gran amor que Dios nos tiene y nos permite responder amando como él nos ha amado. Como padrino, usted puede desempeñar un papel fundamental ahora y en el futuro al animar a su candidato a desarrollar hábitos de oración que le ayudarán a lo largo de la vida.

La fe es una relación con Dios. En cualquier relación, si la comunicación decae, la relación se debilita. Los cristianos que nos han precedido nos demuestran el valor de adoptar hábitos de oración, tales como rezar diariamente a una hora específica y rendir culto los domingos. Si integramos estas prácticas en nuestra persona podemos vivir nuestra vida como una oración.

¿Cómo y cuándo reza? Quizá rece más de lo que piensa. Reflexione sobre su día, reviva los momentos de frustración, de alegría e incertidumbre y aquellos en los que todo parecía claro. ¿Puso su mente y su corazón en Dios en esos momentos? La oración puede ser una conversación con Dios que dura toda la vida si usted lo permite. Dios está listo y escucha.

## ▼ Algo para reflexionar. . .

La oración, sepámoslo o no, es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre. Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de Él.

—*Catecismo de la Iglesia Católica*, 2560

## PREPARÁNDOSE PARA EL RITO

### Intercesiones generales

Después de la Profesión de fe, la misa continúa con la Plegaria universal. Hemos escuchado la Palabra de Dios en las lecturas y ahora rezamos por la Iglesia, por el mundo y por todos los necesitados. La palabra *intercesión* significa “pedir en nombre de otra persona”. Esta forma de oración refleja nuestra conexión y preocupación por las necesidades de los demás. Este sentimiento de conexión nos conduce a rezar como lo hizo Jesús cuando intercedió ante Dios por todas las personas. También ofrecemos oraciones a Dios por la Salvación de todos. Las intenciones siguen el siguiente orden específico: por las necesidades de la Iglesia, por las autoridades públicas y por la Salvación del mundo entero, por los necesitados y por la comunidad local. Usted desempeña un papel activo en este momento del rito. Usted es uno de los fieles y esta es su oración universal. Así que una sus oraciones a las de toda la Iglesia y sea consciente de las oraciones e intenciones que lleva en el corazón mientras nos reunimos ante el altar del Señor.



Ahora ya está listo para reunirse con su candidato y compartir ideas, sentimientos, creencias. . . ¡y diversión!



# Yo rezo...

Estas dos páginas son para que ambos, padrino y candidato, hablen sobre su experiencia rezando.

Comiencen

**Rompan el hielo leyendo esta pregunta en voz alta y dejando volar su imaginación.**

Imagina que te han pedido que diseñes un lugar donde las personas puedan rezar, que sea diferente de cualquier otro que jamás se haya visto. Descríbelo con tanto detalle como sea posible. ¿Sería tranquilo, animado, moderno, histórico, iluminado u oscuro? ¿Qué clase de muebles necesitaría tu espacio de oración? ¿Cómo ayudaría a rezar este espacio a las personas?

1  
exploren  
el  
tema

Túrnense para leer los siguientes enunciados, uno a uno. Antes de pasar al siguiente dediquen un minuto a hablar acerca de lo que han experimentado sobre ese enunciado en su propia vida. Cuenten una historia que ilustre su experiencia.

- 1. Todo lo que necesitas para rezar es a Dios y a ti mismo.** Siempre puedes contar con que Dios estará presente. ¿Estás tú presente?
- 2. A Dios le encanta estar contigo.** No molestas a Dios cuando acudes a él en oración.
- 3. Dios siempre entiende lo que quieres decir.** No te tienes que preocupar de decirlo correctamente. De hecho, no tienes que decir nada. Simplemente muéstrale a Dios tu mente y tu corazón.

- 4. Dios quiere darte lo que es mejor para ti siempre y en todo momento.** A veces Dios te da cosas solo porque sí. Otras veces Dios espera a que pidas algo. ¡PIDE! ¡Sigue pidiendo! Puede que no recibas la respuesta que esperas, pero confía en que Dios hará lo que es *verdaderamente* mejor para ti.
- 5. Puedes hablar con Dios mientras haces otras cosas.** Puedes rezar mientras haces la tarea, vas en el carro, cuando estás con amigos o incluso en medio de una situación difícil. Dios está siempre allí para escuchar y responder.
- 6. Cada día, en algún momento, permítete pensar que Dios te ama más de lo que nadie podría amarte.** (Es verdad). Puedes hacer esto antes de levantarte por la mañana. Dedicar un poco de tiempo a recibir y disfrutar el amor que Dios te envía.

Cuando hayan leído y hablado sobre los seis principios, piensen, cada uno, en cuál van a poner en práctica en los próximos días.

## EN EL CATECISMO

Esta iniciativa de amor del Dios fiel es siempre lo primero en la oración, la actitud del hombre es siempre una respuesta.

—*Catecismo de la Iglesia Católica, 2567*

## 2 algo divertido

Un guionista no católico necesita asesoramiento sobre un personaje católico sobre el que está escribiendo. Quiere obtener detalles sobre cómo se vive la fe católica. Trabajen juntos para elaborar una lista de todo lo que precisa saber el escritor sobre cómo una persona confirmada vive lo que cree.



¿Cómo se vestiría?

¿Qué se pondría una persona de fe? ¿Hay algún accesorio que podría llevar un seguidor de Jesús?

---



¿Qué haría?

Mencionen algunas de las cosas a las que un católico dedicaría su tiempo.

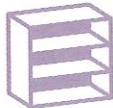
---



¿Cómo se comportaría?

¿En base a qué tomaría decisiones un católico? ¿Qué principios usaría un católico para guiar su comportamiento? ¿Cómo tomaría una decisión moral?

---



¿Qué objetos puede que posea una persona de fe?

---



### Recen juntos

Juntos, recen esta oración de san Ricardo de Chichester en voz alta.

*Amadísimo Señor Jesús, Salvador y amigo mío,  
tres cosas te pido:  
verte más claramente,  
amarte más profundamente,  
seguirte más fielmente  
día tras día. Amén.*

## 3 hasta la próxima vez

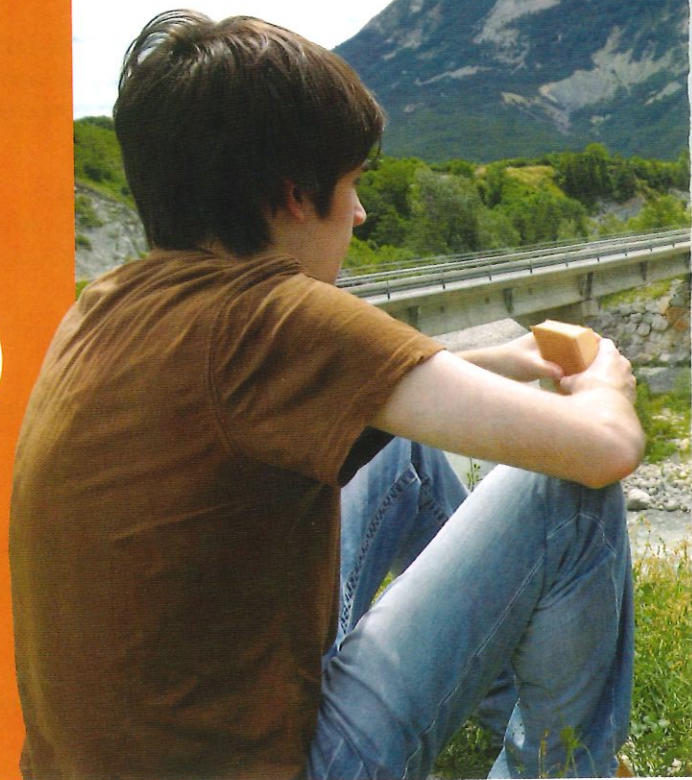
Recuerden las historias que se explicaron en la sección *Explore el tema* de la página 22. ¿Qué forma de rezar se les ocurre tras su conversación que ambos se podrían comprometer a practicar la próxima semana?

*Sugerencias:* Dedicuen cinco minutos por la mañana a disfrutar del hecho que Dios los ama más de lo que cualquier persona podría amarlos. O, ya que pueden hablar con Dios mientras hacen otras cosas, comprométanse a rezar cada vez que suene el teléfono o la campana al final de la clase. Escojan una manera de rezar y después hablen sobre ello en una fecha y momento concreto que ambos determinen.



# cuál es mi destino

Estas dos páginas son para usted, el padrino, padre o guía, mientras se prepara para acompañar a su candidato camino a la Confirmación. El tema de esta conversación es su misión, identidad y destino como seguidores de Jesús.



## la vida nos enseña | EL REINO DE LOS CIELOS ES COMO. . .

Jesús a menudo hablaba del reino de los cielos y lo describía como un banquete, una fiesta de bodas, una semilla de mostaza o un tesoro escondido en un campo. Cuando escucho a Jesús usar parábolas e historias para hablar de verdades espirituales, con frecuencia me recuerda algo. Esta es una historia de cómo vislumbré lo que podría ser el reino.

Cuando yo era niño mi padre enseñaba una clase de educación religiosa para niños de octavo grado. Era un grupo bullicioso y mi padre intentó de todas las maneras que pudo acercarse a ellos. Cuando llegó el Adviento nuestra parroquia organizó una campaña de recolección de juguetes y comida para las personas necesitadas. Mi padre hizo de esta actividad la mayor prioridad de su grupo e invitaba a todos a que trajeran alimentos enlatados, condimentos, artículos de limpieza, juegos y juguetes. Los niños respondieron con una generosidad impresionante. Un nevado día de diciembre acompañé a mi padre, a algunos otros adultos y a su ruidosa clase a entregar bolsas de comida y cajas de artículos para el hogar y juguetes a algunas familias de una parroquia al otro lado de la ciudad.

Todos los niños estábamos nerviosos al llegar a un barrio desconocido, pero mi padre estaba calmado. Saludaba a cada persona que conocíamos como si fuera un familiar a quien no había visto en mucho tiempo. Cuando alguien nos invitaba a pasar, el aceptaba con agradecimiento. En uno de los apartamentos nos quedamos un buen rato. Recuerdo a los niños de mi parroquia jugando con los cinco o seis niños en la sala mientras todos comíamos galletas caseras. Mientras tanto, mi padre y los padres de la casa se habían sentado en la cocina, donde tomaban café y contaban historias —a veces riendo, otras con los ojos llenos de lágrimas—. Las personas que visitamos dejaron de ser “los necesitados” y se convirtieron en familia. Compartieron con nosotros y nosotros con ellos.

Aquel día aprendí que el reino de Dios no se puede poseer; sólo se puede entrar en él. La llave para entrar en este reino es la compasión, la solidaridad y el amor.

Por Tom McGrath, autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe*, [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

# la idea principal

**¿QUÉ ES EL CIELO?** Durante miles de años las personas se han preguntado cómo es el cielo, y hay bastantes bromas sobre personas que llegan hasta sus puertas. Pero es importante darse cuenta de que cuando rezamos “Padre nuestro, que estás en el cielo”, esta expresión bíblica no se refiere a un lugar particular, sino a una forma de ser. Se refiere a la forma de ser de Dios y a la invitación que nos hace a vivir también de esa forma. Esta forma de ser abarca muchos elementos, que incluyen asumir la visión de Dios, participar en la naturaleza divina, la vida eterna y la cercanía a Dios.

Imaginar a Dios en el cielo no quiere decir que esté lejos, sino que es majestuoso. De hecho, Jesús reveló que el reino de los cielos está cerca (Mateo 10:7). Nuestro Padre celestial no está “en otro lugar”, sino en los corazones de los humildes y arrepentidos.

La Iglesia nos orienta hacia los caminos por los cuales podemos entrar al reino de los cielos. Tenemos los Diez Mandamientos para guiarnos, las Bienaventuranzas para inspirarnos y las enseñanzas de la Iglesia para sustentarnos a lo largo del camino. La revelación más clara de cómo podemos entrar al reino de los cielos aparece en el ejemplo, las enseñanzas, la vida y la muerte de Jesús.

El cielo, o la comunión con Dios, es la condición que más añoramos. El capítulo uno, párrafo 27 del *Catecismo de la Iglesia Católica* comienza diciendo: “El deseo de Dios está inscrito en el corazón del hombre”. La satisfacción de ese deseo es la vida eterna con Dios en el cielo. Santa Catalina de Siena decía: “Todo el camino al cielo es el cielo”. Así pues, a lo largo del camino, mientras alineamos nuestra voluntad con la voluntad de Dios, vislumbraremos esa gloria y el sabor de esa unión divina.

## ▼ Algo para reflexionar. . .

Yo vine para que tengan vida,  
y la tengan en abundancia.

—Juan 10:10

## PREPARÁNDOSE PARA EL RITO

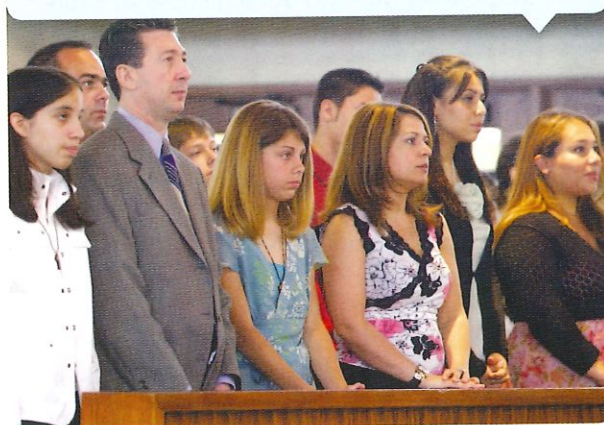
### Rito de conclusión

El final de cada misa es también un nuevo comienzo. La misa de Confirmación termina con una bendición final impartida por el obispo que reconoce esta verdad. Él extenderá su mano sobre todas las personas reunidas y rezará para que los dones del Espíritu Santo motiven a todos los presentes a vivir el Evangelio de Cristo. Dirá estas palabras de bendición:

Confirma, Señor,  
lo que has realizado en nosotros  
y conserva en el corazón de tus fieles  
los dones del Espíritu Santo,  
para que nunca se avergüencen  
de dar testimonio de Jesucristo  
y cumplan siempre con amor tu voluntad.

—Ritual para la Confirmación, número 60

La obra del Espíritu Santo no se limita al día de la Confirmación. El Espíritu se mueve y habita en mayor profundidad en usted a lo largo de su vida. La Eucaristía, que recibirá una y otra vez, le nutrirá y fortalecerá para sustentar su esfuerzo de seguir a Jesús.



Ahora ya está listo para reunirse  
con su candidato y compartir ideas,  
sentimientos, creencias. . . ¡y diversión!



# Mi destino es...

Estas dos páginas son para ambos, padrino y candidato, mientras se preparan para vivir en su vida los dones y gracias de la Confirmación.



## Comiencen

**Tomen unos momentos y consideren esta pregunta. Luego compartan sus ideas entre ustedes.**

Si tuvieras 25 segundos en la radio o TV nacional para compartir una creencia fundamental que es realmente importante para ti, ¿qué le dirías al mundo?

1

exploren  
el  
tema

El cielo es la vida perfecta en unión con Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Es una condición que sobrepasa todo entendimiento humano. Sin embargo, las imágenes de las Escrituras —plenitud de la vida, luz, paz, fiesta de bodas, paraíso y la casa del Padre— nos pueden dar una idea sobre la esencia de la unión con Dios. Lean juntos la lista de imágenes que acabamos de mencionar. Luego tomen un momento para pensar cuál de estas imágenes, u otra imagen de las Escrituras les llamó más la atención. ¿Por qué creen que les llamó la atención?

Ahora, considerando esa imagen, piensen en un momento en su vida en el que hayan experimentado un sentimiento de proximidad con Dios. Hablen sobre qué imagen les llama la atención y sobre una ocasión en la que experimentaron ese sentimiento de proximidad con Dios en su vida.

Pueden terminar compartiendo sus reflexiones sobre cómo piensan o esperan que sea el cielo.



## Recen juntos

Lean juntos la siguiente oración. Imaginen que son ilustradores y tienen que ilustrar un libro de oraciones. ¿Qué imágenes usarían? Después de rezar la oración juntos compartan sus ideas sobre las ilustraciones.

*Enciende, Señor, nuestros corazones con el fuego de tu amor*

*a fin de que, amándote en todo y sobre todo,  
podamos obtener aquellos bienes que no podemos nosotros ni siquiera imaginar  
y has prometido tú a los que te aman.  
Por nuestro Señor Jesucristo.  
Amén.*

—Oración Colecta, XX Domingo del Tiempo Ordinario

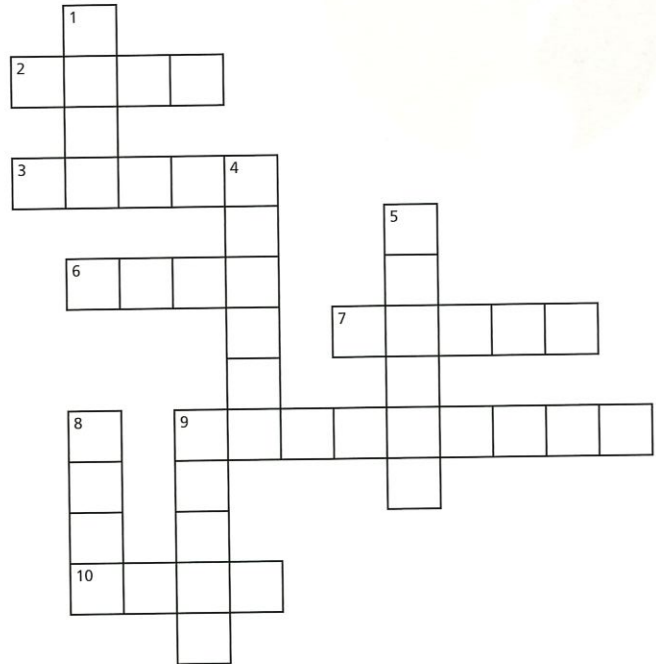
2  
algo  
divertido



Usen su Biblia y las pistas a continuación para completar el crucigrama.

**HORIZONTAL**

2. En esto consiste la vida eterna: en conocerte a ti, el único \_\_\_\_\_ verdadero, y a tu enviado, Jesús el Mesías (Juan 17:3).
3. Bendito sea Dios, \_\_\_\_\_ de nuestro Señor Jesucristo, que, según su gran misericordia y por la resurrección de Jesucristo de la muerte. . . (1 Pedro 1:3).
6. Quien come mi carne y \_\_\_\_\_ mi sangre tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día (Juan 6:54).
7. Les escribo esto a ustedes, los que \_\_\_\_\_ en la persona del Hijo de Dios para que sepan que poseen vida eterna (1 Juan 5:13).
9. Ustedes lo aman sin haberlo visto y creyendo en él sin verlo todavía, se alegran con gozo indecible y glorioso, ya que van a recibir, como término de [su] fe, la \_\_\_\_\_ personal (1 Pedro 1:8-9).



10. El Libro de Apocalipsis dice que Dios "les secará las lágrimas de los \_\_\_\_\_. Ya no habrá muerte ni pena ni llanto ni dolor. Todo lo antiguo ha pasado (Apocalipsis 21:4).

**VERTICAL**

1. Y ésta es la promesa que él nos hizo: la \_\_\_\_\_ eterna (1 Juan 2:25).
4. Porque ésta es la voluntad de mi Padre, que todo el que contempla al Hijo y cree en él tenga vida \_\_\_\_\_, y yo lo resucitaré [en] el último día (Juan 6:40).
5. Yo soy la \_\_\_\_\_ y la vida. Quien cree en mí, aunque muera, vivirá (Juan 11:25).
8. Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su \_\_\_\_\_ único, para que quien crea en él no muera, sino tenga vida eterna (Juan 3:16).
9. Porque el salario del pecado es la muerte; mientras el don de Dios, por Cristo Jesús \_\_\_\_\_ nuestro, es la vida eterna (Romanos 6:23).

3  
hasta  
la  
próxima  
vez

¿De qué manera marcará una diferencia su conversación de hoy sobre la vida eterna en la manera en que viven su vida ahora?  
¿De qué manera influenciará su esperanza en la vida eterna las decisiones que tomen y cómo afectará a las prioridades que se fijen ustedes mismos?

# una recopilación de oraciones católicas

**JESÚS DIJO:** “Porque donde hay dos o tres reunidos en mi nombre, yo estoy allí, en medio de ellos” (Mateo 18:20). Para apoyarle mientras se prepara para rezar con su candidato (o padrino), recopilamos a continuación algunas de las muchas oraciones tradicionales católicas que pueden usar en la sección *Recen juntos* de sus Conversaciones. Dediquen tiempo a hojearlas mientras se preparan para reunirse.

## Rezando con sus propias palabras

Es maravilloso rezar las oraciones clásicas de nuestra fe, pero rezar con sus propias palabras —solos o acompañados— también es una manera poderosa de comunicarse con Dios y de

profundizar en su relación con él. Simplemente recuerden que no hay que complicarse sino hablar con Dios como si lo hicieran con un respetado amigo. Háblenle sobre sus esperanzas, miedos, alegrías, sueños, deseos, retos y preocupaciones. Tengan en cuenta estos consejos:

- Den gracias a Dios por todas las bendiciones que han recibido y por todo el bien que han experimentado recientemente.
- Díganle a Dios cuáles son sus necesidades.
- Díganle a Dios de qué están arrepentidos.
- Recen por las necesidades de los demás.
- Recen con alabanza y adoración, reconociendo la profundidad de la bondad de Dios.

## Oraciones

### Señal de la Cruz

En el nombre del Padre  
y del Hijo  
y del Espíritu Santo.  
Amén.

### Gloria al Padre

Gloria al Padre  
y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.  
Amén

### Padrenuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy  
nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.  
Amén

# Oraciones *(continuación)*

## **Avemaría**

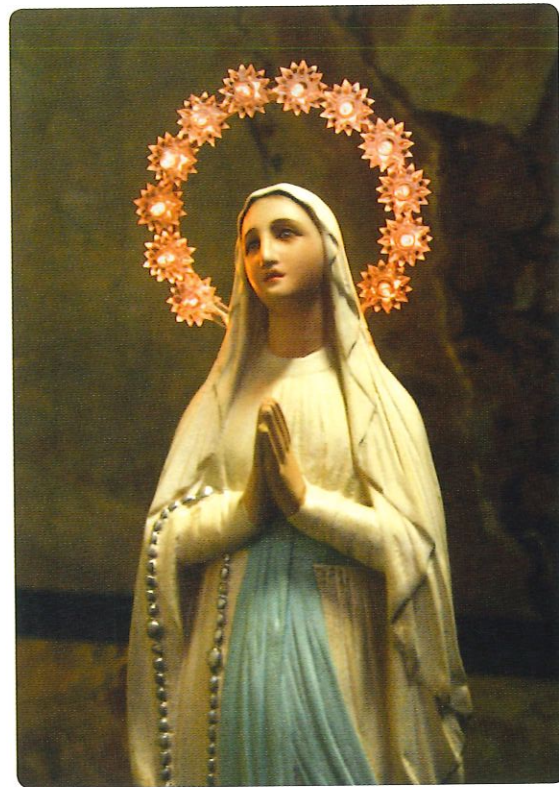
Dios te Salve, María,  
llena eres de gracia;  
el Señor es contigo.  
Bendita Tú eres  
entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.  
Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte.  
Amén

## **Credo de los Apóstoles**

Creo en Dios, Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor,  
que fue concebido por obra y gracia del  
Espíritu Santo,  
nació de Santa María Virgen,  
padece bajo el poder de Poncio Pilato,  
fue crucificado, muerto y sepultado,  
descendió a los infiernos,  
al tercer día resucitó de entre los muertos,  
subió a los cielos  
y está sentado a la derecha de Dios, Padre  
todopoderoso.  
Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo,  
la santa Iglesia católica,  
la comunión de los santos,  
el perdón de los pecados,  
la resurrección de la carne  
y la vida eterna.  
Amén.



## **Oración al Espíritu Santo**

Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles.  
Y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía tu Espíritu y serán creadas todas las cosas.  
Y renovarás la faz de la tierra.

Oremos:

¡Oh Dios, que has instruido  
los corazones de tus fieles  
con luz del Espíritu Santo!,  
concédenos que sintamos rectamente  
con el mismo Espíritu  
y gocemos siempre  
de su divino consuelo.

Por Jesucristo Nuestro Señor.

Amén.

# Oraciones *(continuación)*

## Acto de fe, esperanza y amor (adaptado)

Jesús, creo en ti,  
Jesús, espero en ti  
Jesús, te amo.



## Acto de Fe

Señor Dios, creo firmemente  
y confieso todas y cada una de las verdades  
que la Santa Iglesia Católica propone,  
porque tú las revelaste,  
oh Dios, que eres la eterna Verdad y Sabiduría, que  
ni se engaña ni nos puede engañar.  
Quiero vivir y morir en esta fe.  
Amén.

## Acto de Esperanza

Señor Dios mío, espero por tu gracia  
la remisión de todos mis pecados;  
y después de esta vida,  
alcanzar la eterna felicidad,  
porque tú lo prometiste que eres  
infinitamente poderoso,  
fiel, benigno y lleno de misericordia.  
Quiero vivir y morir en esta esperanza.  
Amén.

## Acto de Caridad

Dios Mío, te amo sobre todas las cosas  
y al prójimo por ti,  
porque Tú eres el infinito,  
sumo y perfecto Bien,  
digno de todo amor.  
Quiero vivir y morir en este amor.  
Amén.

## Oración de generosidad

Verbo Eterno, Hijo unigénito de Dios,  
Enséñame la verdadera generosidad.  
Enséñame a servirte como mereces.  
A dar sin llevar cuenta,  
A luchar sin temer las heridas,  
A trabajar sin buscar descanso,  
A sacrificarme sin esperar otra recompensa  
que la certeza de haber cumplido tu voluntad.  
Amén.

## Oración de San Agustín al Espíritu Santo

Respira en mí, Oh Espíritu Santo,  
Para que mis pensamientos puedan ser todos santos.

Actúa en mí, Oh Espíritu Santo,  
Para que mi trabajo, también pueda ser santo.

Atrae mi corazón, Oh Espíritu Santo,  
Para que sólo ame lo que es santo.

Fortaléceme, Oh Espíritu Santo,  
Para que defienda todo lo que es Santo.

Guárdame pues, Oh Espíritu Santo,  
Para que yo siempre pueda ser santo.

# Oraciones *(continuación)*

## Oración de San Francisco por la Paz

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.  
Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.  
Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.  
Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.  
Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe.  
Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza.  
Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.  
Que allá donde hay tristezas, yo ponga la alegría.

Oh, Señor, que yo no busque tanto ser consolado como consolar, ser comprendido como comprender, ser amado como amar.  
Porque es dándose como se recibe, es olvidándose de sí mismo como se encuentra a sí mismo, es perdonando como se es perdonado, es muriendo como se resucita a la vida eterna.

## Oración a san José, Protector de la Iglesia

Padre, tú confiaste a nuestro Salvador al cuidado de san José.  
Haz que por su intercesión podamos continuar sirviendo a nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

## Magnificat

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles de generación en generación.  
Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.  
Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia  
—como lo había prometido a nuestros padres—  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

## Memorare

Acordaos, ¡oh piadosísima Virgen María!, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que haya acudido a tu protección, implorando tu asistencia y reclamando tu socorro, haya sido abandonado de ti. Animado con esta confianza, a ti también acudo, oh Madre, Virgen de las vírgenes, y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante tu presencia soberana. No deseches mis humildes súplicas, oh Madre del Verbo divino, antes bien, escúchalas y acógelas benigneamente. Amén.





# Guía de respuestas

## Conversación 1: Algo divertido

María; carpintero; judaísmo; pescadores; Galilea; apóstoles; Judas Iscariote; Pedro; una boda; vino; techo; pecados; camilla; Rey de los judíos; resucitó; Padre

## Conversación 2: Algo divertido

1. d, 2. f, 3. b, 4. c, 5. g, 6. e, 7. h, 8. a

## Conversación 3: Algo divertido

1. (b) Madre Teresa. Ella creía que todos podíamos hacer "algo hermoso para Dios".
2. (a) Lepra. El Beato Damián de Molokai murió de lepra. Estableció un cementerio, construyó una iglesia y trabajó hombro a hombro con las personas construyendo casas.
3. (a) 16 millones. Eso significa aproximadamente 1 de cada 5. Se puede aprender más sobre el hambre en muchos lugares. Pueden aprender más visitando la página digital de la Campaña Católica para el Desarrollo Humano.
4. (b) San Vicente de Paúl. Escribió: "Ve a los pobres: ahí encontrarás a Dios".
5. (d) Cáritas. Esta organización trabaja para reducir la pobreza, apoyar a las familias y potenciar las comunidades.
6. (c) Dorothy Day. Apoyó la paz y vivió entre los pobres a quienes servía.
7. (d) Todas las anteriores. Para aprender más, consulten la página digital de *Catholic Relief Services*.

## Conversación 4: Algo divertido

1. (h) San Lucas/los médicos; 2. (j) San Francisco de Asís/la ecología; 3. (g) Nuestra Señora de Guadalupe/las Américas; 4. (e) San José/los padres; 5. (i) San Valentín/las tarjetas de felicitación; 6. (c) San Antonio de Padua/los objetos perdidos; 7. (f) Santa Cecilia/los músicos; 8. (a) Santa Marta/los meseros y cocineros; 9. (d) Santa Teresa de Lisieux/los floristas; 10. (b) San Martín de Porres/la justicia interracial

## Conversación 5: Algo divertido

¿Cómo se vestiría? vestimenta modesta; camisetas con mensajes de fe; llevar una cruz, pulsera u otro símbolo de fe ¿Qué haría? ayudar al prójimo; justicia social; recibir los sacramentos de la Eucaristía y la Reconciliación; ir a la iglesia; asistir a retiros; escuchar música rock cristiana; hacer todo lo posible por mostrar bondad hacia las personas rechazadas; hacer de voluntario en la parroquia como lector, ministro extraordinario de la Sagrada Comunión, o miembro del coro; ir a talleres que ofrezca la parroquia o la diócesis; rezar; celebrar el Adviento, La Cuaresma y los días festivos; buscar las obras de misericordia corporales; ¿Cómo se comportaría? conociendo los Diez Mandamientos; las Bienaventuranzas; las vidas de los santos; practicar las virtudes ¿Qué objetos poseería una persona de fe? un rosario; una Biblia; libros de oración; libros sobre la fe; estatuas; música cristiana

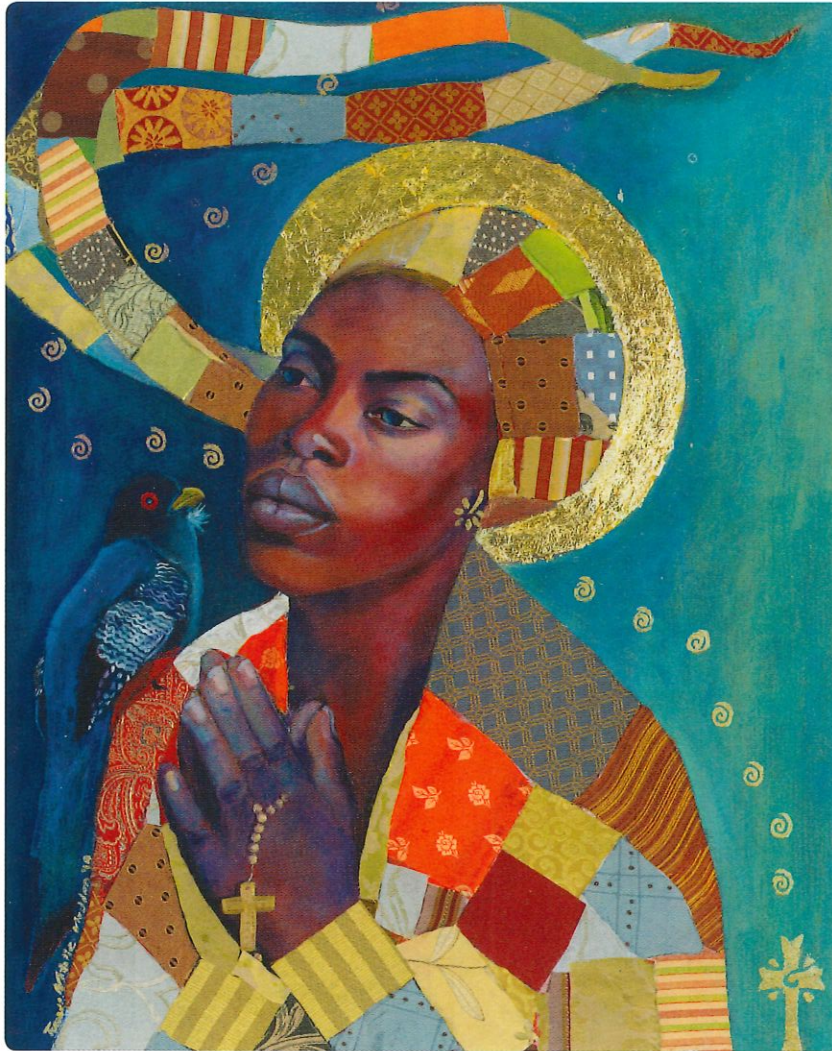
## Conversación 6: Algo divertido

### Horizontales:

2. Dios
3. padre
6. bebe
7. creen
9. salvación
10. ojos

### Verticales:

1. vida
4. eterna
5. Verdad
8. Hijo
9. Señor



### *Lamentation por Haití*

Tamara Natalie Madden [1975–] nacida en Jamaica, se trasladó a los Estados Unidos siendo adolescente. Artista autodidacta, su obra es apreciada por críticos y académicos. Varias de sus pinturas forman parte de colecciones permanentes. Madden dice que sus pinturas representan sus sentimientos y el amor que tiene por los hombres y mujeres de su país, teniendo un amor y respeto inherentes por la lucha del común de las personas. En la obra que reproducimos Madden expresa su sentir por los haitianos tras el devastador terremoto del 2010.

Esta obra de arte también se muestra en la página 51 del libro del candidato de *Confirmados en el Espíritu* y en la página 43 del diario. Pueden meditar sobre esta pintura en la sección "Recen juntos" de las conversaciones 3, 5 ó 6, usándola como punto de partida de su oración reflexiva.

### *Lamentation pour Haiti*

Tamara Natalie Madden [1975–] was born in Jamaica and moved to the United States as a teenager. She is a self-taught artist, and her work is highly regarded by critics and academics. Several of Madden's paintings are part of permanent collections. Madden says her paintings "represent my feelings and love for my countrymen and women. I have an inherent love and respect for the plight of everyday folk." In the above work, Madden expresses mourning for the people of Haiti after the devastating earthquake of 2010.

This artwork is also in the *Confirmed in the Spirit* candidate's text on page 51 and in their journal on page 43. You can meditate on this painting during the "Praying Together" portion of Conversation 3, 5, or 6, using it as a prompt for your prayerful reflections.

# 3 minutos al día, 24 horas de paz

## 3 Minutes a Day, 24 Hours of Peace

# 3 minutos de RETIRO



# 3 minute RETREAT

Pase un tiempo de quietud con Dios contemplando un pasaje de las Escrituras, escuchando música serena, preparándose para el resto del día o simplemente meditando sobre el día transcurrido. En cualquier momento del día o de la noche, pase unos minutos en la paz de la oración y la reflexión en [www.loyolapress.com/retiro](http://www.loyolapress.com/retiro).

Disponible en [Loyola Press.com](http://LoyolaPress.com), en Facebook y como aplicación de iPhone o iPad.

Spend some quiet time with God, contemplating a Scripture passage, listening to calming music, preparing for the day ahead, or considering the day that has just passed. Anytime day or night, spend a few peaceful minutes in prayer and reflection at [www.3MinuteRetreat.com](http://www.3MinuteRetreat.com).

Available through [LoyolaPress.com](http://LoyolaPress.com), on Facebook, and as an app for the iPhone or iPad.

**LOYOLA PRESS.**

UN MINISTERIO JESUITA

A JESUIT MINISTRY

3441 N. Ashland Avenue  
Chicago, Illinois 60657  
(800) 621-1008

[www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

ISBN-13: 978-0-8294-3688-4

ISBN-10: 0-8294-3688-X



9 780829 436884