

Prayer to Jesus for Healing and Guidance

Jesus, Son of God,
you were sent by the Father
to bear our weakness;
be with us in this time of crisis.

Merciful Savior,
heal and comfort the sick,
so that, with health restored,
they may give you praise.

Divine Physician,
accompany our caregivers
so that, serving with patience,
they may heal wisely.

Eternal Wisdom,
guide our leaders
so that, seeking remedies,
they may follow your light.

Christ, the Anointed,
protect us in body and spirit,
so that, freed from harm,
we may be delivered from all affliction.

Who live and reign with God the Father
in the unity of the Holy Spirit,
one God, forever and ever.
Amen.

Oración a Jesús para pedir sanación y guía

Jesús, Hijo de Dios,
a Ti que fuiste enviado por el Padre
para asumir nuestra debilidad,
te pedimos que nos acompañes
en este momento de crisis.

Salvador Misericordioso,
ayuda y consuela a los enfermos,
para que al recobrar la salud
puedan alabarte.

Médico Divino,
acompaña a nuestros proveedores de cuidado
para que al servir con paciencia
puedan sanar debidamente.

Fuente de Eterna Sabiduría,
guía a nuestros líderes
para que al buscar remedio
puedan seguir tu luz.

Cristo, el Ungido,
protégenos en cuerpo y espíritu,
para que al salir ilesos del daño
seamos librados de toda aflicción.

Tú que vives y reinas con Dios Padre,
en unidad del Espíritu Santo,
un solo Dios verdadero,
por los siglos de los siglos.
Amén.

Lent



AN ACT OF SPIRITUAL COMMUNION

My Jesus,
I believe that You
are present in the Most Holy Sacrament.
I love You above all things,
and I desire to receive You into my soul.
Since I cannot at this moment
receive You sacramentally,
come at least spiritually into my heart. I embrace You as if You were already there and unite myself
wholly to You. Never permit me to be separated from You.
Amen.

ACTA DE COMUNIÓN ESPIRITUAL

Creo, Jesús mío,
que estás real
y verdaderamente en el cielo
y en el Santísimo Sacramento del Altar.
Os amo sobre todas las cosas
y deseo vivamente recibirte
dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo
ahora sacramentalmente,
venid al menos
espiritualmente a mi corazón.
Y como si ya os hubiese recibido,
os abrazo y me uno del todo a Ti.
Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti.
Amén

PRAYER FOR A PANDEMIC

May we, who are merely inconvenienced, remember those whose lives are at stake. May we, who have no risk factors, remember those most vulnerable. May we, who have the luxury of working from home, remember those who must choose between preserving their own health, or work for the health of others. May we, who have the flexibility to care for our children when their schools close, remember those who do not have that option. May we, who have to cancel our trips, remember those who cannot afford to travel and have no safe place to go. May we, who are losing our margin money in the tumult of the economic market, remember those who have no margin at all. May we, who settle in for a quarantine at home, remember those who have no home. As fear grips our country, let us choose common sense. During this time when we cannot physically wrap our arms around each other, let us find other ways to support each other. AMEN

ORACIÓN EN TIEMPO DE PANDEMIA

Que nosotros, que estamos simplemente incomodados, recordemos a aquellos cuyas vidas están en juego. Que nosotros, que no tenemos factores de riesgo, recordemos a los más vulnerables. Que nosotros, que tenemos el lujo de trabajar desde casa, recordemos a aquellos que deben elegir entre preservar su propia salud o trabajar por la salud de los demás. Que nosotros, que tenemos la flexibilidad de cuidar a nuestros hijos cuando cierran sus escuelas, recordemos a aquellos que no tienen esa opción. Que nosotros, que tenemos que cancelar nuestros viajes, recordemos a aquellos que no pueden permitirse viajar y no tienen un lugar seguro dónde ir. Que nosotros, que estamos perdiendo nuestro margen de dinero en el tumulto del mercado económico, recordemos a aquellos que no tienen ningún margen. Que nosotros, que nos conformamos con una cuarentena en casa, recordemos a aquellos que no tienen hogar. Mientras el miedo se apodera de nuestro país, elijamos el sentido común. Durante este tiempo en que no podemos abrazarnos físicamente, encontremos otras formas de apoyarnos. AMÉN